

Let's Enjoy!

7月開講

トランポリン教室

場所：階上ジュニア体操練習場

トランポリンの良さは
楽しいだけじゃない！
バランス感覚・体幹などを
楽しくトレーニング
できます！！

無料体験会 開催！！

- | | |
|----------|---------------|
| 6/10 (金) | ① 16:30～17:30 |
| 11 (土) | ② 13:30～14:30 |
| | ③ 14:45～15:45 |
| 24 (金) | ④ 16:30～17:30 |
| 25 (土) | ⑤ 13:30～14:30 |
| | ⑥ 14:45～15:45 |

～申込み方法～

希望する番号を選んで、
電話でお申込み下さい！

受付時間 平日9:00～16:00

※体験会実施中の事故に関しては、当クラブでは一切の責任を負いませんのでご了承ください。

お問い合わせ・お申込み

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人 ライズはしかみ

階上町大字道仏字耳ヶ吠32-21

TEL:0178-32-0147(町民体育館事務所内)

Mailアドレス info@risehashikami.jp

