

7 月

日付	曜日	キッズ・アスレチック	チアリーディング	バドミントン	フラダンス・ヨガ	トランポリン
1 日	金	練習場 17:45～19:15		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
2 日	土	練習場 16:00～17:30	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30 練習場 14:45～15:45
3 日	日					
4 日	月					
5 日	火					
6 日	水	道小 18:00～19:30	道小 18:30～19:30			
7 日	木					
8 日	金	練習場 17:45～19:15		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
9 日	土	練習場 16:00～17:30	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30 練習場 14:45～15:45
10 日	日					
11 日	月					
12 日	火					
13 日	水	道小 18:00～19:30	道小 18:30～19:30			
14 日	木				ヨガ赤集 19:30～20:30	
15 日	金	練習場 17:45～19:15		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
16 日	土		道小 13:30～15:30			
17 日	日					
18 日	月					
19 日	火					
20 日	水	道小 18:00～19:30	道小 18:30～19:30			
21 日	木				フラ赤集 19:30～20:30	
22 日	金	練習場 17:45～19:15		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
23 日	土	練習場 16:00～17:30	見心園祭り 出演 17:45～(予定)			練習場 13:30～14:30 練習場 14:45～15:45
24 日	日					
25 日	月					
26 日	火					
27 日	水	道小 18:00～19:30	道小 18:30～19:30			
28 日	木				ヨガ赤集 19:30～20:30	
29 日	金	練習場 17:45～19:15		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
30 日	土	練習場 16:00～17:30	いちご煮祭り 出演 10:35～(予定)			練習場 13:30～14:30 練習場 14:45～15:45
31 日	日					

※ 道小・・・道仏小体育館

赤小・・・赤保内小体育館

練習場・・・階上ジュニア体操練習場

赤集・・・赤保内集会所

※バドミントン教室は週1回の金曜日のみといたします。