

8 月

日付	曜日	キッズ・アスレチック	チアリーディング	バドミントン	フラダンス・ヨガ	トランポリン
1 日	月					
2 日	火					
3 日	水	道小 18:00～19:30	道小 18:30～19:30			
4 日	木				フラ赤集 19:30～20:30	
5 日	金	練習場 17:45～19:15		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
6 日	土	練習場 16:00～17:30	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30 練習場 14:45～15:45
7 日	日					
8 日	月					
9 日	火					
1 0 日	水	道小 18:00～19:30	道小 18:30～19:30			
1 1 日	木				ヨガ赤集 19:30～20:30	
1 2 日	金	練習場 17:45～19:15				練習場 16:30～17:30
1 3 日	土	お盆休み				
1 4 日	日					
1 5 日	月					
1 6 日	火					
1 7 日	水	道小 18:00～19:30	道小 18:30～19:30			
1 8 日	木				フラ赤集 19:30～20:30	
1 9 日	金	練習場 17:45～19:15		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
2 0 日	土	練習場 16:00～17:30	双松福祉会 (中央体育館) 17:30～ 出演予定			練習場 13:30～14:30 練習場 14:45～15:45
2 1 日	日					
2 2 日	月					
2 3 日	火					
2 4 日	水	道小 18:00～19:30	道小 18:30～19:30			
2 5 日	木				ヨガ赤集 19:30～20:30	
2 6 日	金	練習場 17:45～19:15		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
2 7 日	土	練習場 16:00～17:30	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30 練習場 14:45～15:45
2 8 日	日					
2 9 日	月					
3 0 日	火					
3 1 日	水	道小 18:00～19:30	道小 18:30～19:30			

※ 道小・・・道仏小体育館

赤小・・・赤保内小体育館

練習場・・・階上ジュニア体操練習場

赤集・・・赤保内集会所

※バドミントン教室は週1回の金曜日のみといたします。