

11 月

日付	曜日	キッズ・アスレチック	チアリーディング	バドミントン	フラダンス・ヨガ	トランポリン
1 日	火					
2 日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			
3 日	木				フラ赤集 19:30～20:30	
4 日	金	練習場 18:00～19:00		道中 19:30～21:00		練習場 16:30～17:30
5 日	土	練習場 16:00～17:00	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30
						練習場 14:45～15:45
6 日	日					
7 日	月					
8 日	火					
9 日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			
10 日	木				ヨガ赤集 19:30～20:30	
11 日	金	練習場 18:00～19:00		道中 19:30～21:00		練習場 16:30～17:30
12 日	土	練習場 16:00～17:00	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30
						練習場 14:45～15:45
13 日	日					
14 日	月					
15 日	火					
16 日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			
17 日	木				フラ赤集 19:30～20:30	
18 日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
19 日	土	練習場 16:00～17:00	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30
						練習場 14:45～15:45
20 日	日					
21 日	月					
22 日	火					
23 日	水					
24 日	木				ヨガ赤集 19:30～20:30	
25 日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
26 日	土	練習場 16:00～17:00	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30
						練習場 14:45～15:45
27 日	日					
28 日	月					
29 日	火					
30 日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			

※道小・・・道仏小体育館 練習場・・・階上ジュニア体操練習場 赤小・・・赤保内小体育館
赤集・・・赤保内集会所 道中・・・道仏中体育館