

12 月

日付	曜日	キッズ・アスレチック	チアリーディング	バドミントン	フラダンス・ヨガ	トランポリン
1 日	木				フラ赤集 19:30～20:30	
2 日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
3 日	土	練習場 14:45～15:45	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30
		練習場 16:00～17:00				
4 日	日					
5 日	月					
6 日	火					
7 日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			
8 日	木				ヨガ赤集 19:30～20:30	
9 日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
10 日	土	練習場 14:45～15:45	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30
		練習場 16:00～17:00				
11 日	日					
12 日	月					
13 日	火					
14 日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			
15 日	木				フラ赤集 19:30～20:30	
16 日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
17 日	土	練習場 14:45～15:45	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30
		練習場 16:00～17:00				
18 日	日					
19 日	月					
20 日	火					
21 日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			
22 日	木				ヨガ赤集 19:30～20:30	
23 日	金					
24 日	土	練習場 14:45～15:45	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30
		練習場 16:00～17:00				
25 日	日					
26 日	月					
27 日	火					
28 日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			
29 日	木	休み				
30 日	金					
31 日	土					

※道小・・・道仏小体育館 練習場・・・階上ジュニア体操練習場 赤小・・・赤保内小体育館
赤集・・・赤保内集会所 道中・・・道仏中体育館