



7月活動予定表



Rise
Hashikami

日付	曜日	キッズ・アスレチック	チアリーディング	バドミントン	フラダンス・ヨガ	トランポリン
1日	土	練習場 14:45～15:45 道小 16:00～16:45	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30
2日	日					
3日	月					
4日	火					
5日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			
6日	木				フラ赤集 19:30～20:30	
7日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
8日	土	練習場 14:45～15:45 道小 16:00～16:45	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30
9日	日					
10日	月					
11日	火					
12日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			
13日	木				ヨガ赤集 19:30～20:30	
14日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
15日	土	練習場 14:45～15:45 道小 16:00～16:45	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30
16日	日					
17日	月					
18日	火					
19日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			
20日	木				フラ赤集 19:30～20:30	
21日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
22日	土	練習場 14:45～15:45 道小 16:00～16:45				練習場 13:30～14:30
23日	日					
24日	月					
25日	火					
26日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30			
27日	木				ヨガ赤集 19:30～20:30	
28日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30
29日	土	練習場 14:45～15:45 道小 16:00～16:45	いちご煮祭り			練習場 13:30～14:30
30日	日					
31日	月					

※道小…道仏小学校

練習場…階上ジュニア体操練習場

赤小…赤保内小学校

赤集…赤保内集会所



スポーツくら



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。