

# 総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人

Rise  
Hashikami

## ライズはしかみ 広報誌

平成 29 年 9 月号

階上町道仏字天当平 1-150  
TEL:0178-32-0147 (町民体育館)  
FAX:0178-32-0157  
HP <http://www.risehashikami.jp/>  
Mail [info@risehashikami.jp](mailto:info@risehashikami.jp)

9 月に入り、朝夕は肌寒く感じるようになりました。この時期は夏の疲れと季節の変わり目で、体調を崩しやすくなります。風邪などを引かないよう、外出後には手洗いうがいをしっかりと行い、規則正しい生活を心がけましょう。

さて、秋といえば「食欲の秋」、「読書の秋」、「芸術の秋」、「行楽の秋」・・・そして「スポーツの秋」です!! 夏の疲れに負けず、いろいろなスポーツに挑戦してみたいはいかがでしょうか。

ライズはしかみは皆様のご支援とご協力により様々な活動・イベント等に参加させていただいております。今後ともよろしくお願いたします。

### チアリーディング教室 バドミントン教室だけの

# 特別企画!!

## 会員大募集

今年度中に入会された方は  
**H29年度の年会費無料!**

※保険料は別途かかります。

### チアリーディング教室

入会できる対象が幼児  
(年長)から中学生まで  
拡大されました!

体を動かすのが好きな子!  
踊るのが好きな子集まれ!

### バドミントン教室

H29 年度中の月会費が  
**1 家族 ¥3,500**

家族で何人参加しても  
1 人分の料金となります!

キッズ・アスレチック教室、フラダンス・ヨガ教室  
でも随時無料体験を行っています!  
お気軽にお問い合わせください!

### 町民運動会出演!

## チアリーディングチーム「RISE」

あいにくの天候により、  
開会式は体育館で行うこと  
になりましたが、元気いっ  
ぱい演技を披露し、会場を  
盛り上げました♪



### ブレイクダンス教室

好評につき ~第2弾~

日時:10月24日(火)  
26日(木)

19:30~20:30

場所:道仏小学校体育館

料金:1回 ¥500

申込方法:TEL 又は HP  
よりお申し込みください。



スポーツくらじ

Big

私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。