



11月活動予定表



日付	曜日	キッズ・アスレチック	チアリーディング	バドミントン	フラダンス・ヨガ	トランポリン	
1日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30				
2日	木				フラ赤集 19:30～20:30		
3日	金			赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30	
4日	土		道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30	
5日	日						
6日	月						
7日	火						
8日	水	道小 18:30～19:00	道小 18:30～19:30				
9日	木				ヨガ赤集 19:30～20:30		
10日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30	
11日	土	第7回RISEはしかみ杯ミニバス大会					
12日	日						
13日	月						
14日	火						
15日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30				
16日	木				フラ赤集 19:30～20:30		
17日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30	
18日	土	練習場 14:45～15:45	道小 13:30～15:30			練習場 13:30～14:30	
		道小 16:00～16:45					
19日	日						
20日	月						
21日	火						
22日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30				
23日	木						
24日	金	練習場 18:00～19:00		赤小 19:40～21:00		練習場 16:30～17:30	
25日	土	練習場 14:45～15:45	道小 13:30～15:30				
		道小 16:00～16:45					
26日	日						
27日	月						
28日	火						
29日	水	道小 18:30～19:30	道小 18:30～19:30				
30日	木				ヨガ赤集 19:30～20:30		

※道小…道仏小学校

練習場…階上ジュニア体操練習場

赤小…赤保内小学校

赤集…赤保内集会所



スポーツクラブ
BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。