

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



ライズはしかみ 通信

平成 29 年 10 月

階上町道仏字天当平 1-150
TEL:0178-32-0147 (町民体育館)
FAX:0178-32-0157
HP <http://www.risehashikami.jp/>
Mail info@risehashikami.jp

日に日に寒さが増し、朝晩の冷え込みはすっかり秋の気候を感じられるようになりました。この時期は空気が乾燥し、体調を崩しやすくなります。また、インフルエンザの流行期がやってきますので、外出後にはしっかりと手洗いうがいをし、予防を心がけましょう。

さて、ライズはしかみは皆様のご支援とご協力により、様々な活動・イベント等に参加させていただいております。今後ともよろしくお願い致します。

運動遊びが幼児の心にもたらす効果



幼児期の運動は、子どもたちの心の育成にも大きく影響を及ぼします。のびのびと思い切り体を動かして運動することは、健やかに心が成長するのを促したり、運動遊びの中で成功体験を重ねることにより、有能感や意欲を生み出します。さらに、ルールを守ったり、場面によっては自分の欲求を我慢して相手に譲ったりして、コミュニケーションを取り合います。そうすることで、協調しながら過ごす社会性が培われていきます。

また、俊敏に動いたり、状況判断や予測といった思考判断をしたりする全身運動は、知的機能や運動制御機能の発達促進も期待できます。

ライズはしかみでは、キッズ・アスレチック教室、トランポリン教室、チアリーディング教室、バドミントン教室が幼児から入会できます！是非一度、無料体験へお越しください！



町民文化祭ステージ発表！

チアリーディングチーム「RISE」

～チアリーディング教室の活動について～

チアリーディングの発祥はアメリカで、スポーツを応援したり、学校（地域）のイベントで演技をして盛り上げる役割があります。

チアリーダーは、学校（地域）の代表として、技術を磨くだけでなく、学校の勉強もきちんとこなし、明るく、礼儀正しく、ユーモアがあることが求められます。

ライズはしかみでは、チアリーディングを通して、笑顔やマナーが身に付き、応援する気持ち、感謝する気持ち、仲間と一緒に協力して演技を上げることなどを学んでほしいと思い、活動しています！！



頑張って練習しています!!是非、見に来てください!!

11月5日 (日)

14:25～

ハートフルプラザ・はしかみ



会員大募集!!

チアリーディング教室、バドミントン教室に今年度中に入会された方は

H29年度の年会費無料!

※保険料は別途かかります。

バドミントン教室 →

H29年度中の月会費が **1 家族 ¥3,500**

家族で何人参加しても 1 人分の料金となります!

チアリーディング教室 →

入会できる対象が幼児（年長）から中学生まで拡大されました!

キッズ・アスレチック教室、トランポリン教室、フラダンス・ヨガ教室でも
随時無料体験を行っています! お気軽にお問い合わせください♪

