

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



ライズはしかみ 通信

平成30年2月号

階上町道仏字天当平1-150
TEL:0178-32-0147 (町民体育館)
FAX:0178-32-0157
HP <http://www.risehashikami.jp/>
Mail info@risehashikami.jp

残寒の厳しい中、春の訪れが待ち遠しく感じます。

冬季は空気が乾燥する一方で、寒さにより体温が低下し、免疫力が低下します。インフルエンザやノロウイルスなどに感染しないよう、手洗いうがいを徹底し、外出時にマスクを着用するなどの対策をしっかりと行い、寒い冬を元気に乗り越えましょう。

NEW SPORTS ティーボール教室 開催！！

参加者大募集 参加料
1人500円

ティーボールとは??

野球やソフトボールに極めて類似したボールゲームで、1988年に国際野球連盟と国際ソフトボール連盟が協力して考案したものです。本塁プレート後方に置いたバッティングティーにボールを載せ、その止まったボールを打つことからゲームが始まるため、ピッチャーがない球技で、幼児でも楽しめるスポーツです。

3/25 (日)
9:00~12:00
階上町民体育館
対象
年中~小学2年生

※詳細につきましては、開催要項をご確認ください。

申込方法→ 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、FAX または持参でお申込みください。

☆お友達紹介キャンペーン☆

3月1日から3月31日まで「お友達紹介キャンペーン」を開催します☆

当クラブに所属している会員様からご紹介された方に限り、特典を受けられるキャンペーンです！

- ★特典その① キャンペーン期間中は何度でも無料体験ができます！
- ★特典その② お友達からご紹介を受けて入会すると、平成30年度の年会費が無料になります！！

年会費

¥5,000

今ならなんと…



平成30年度年会費が

¥0

八戸パフォーマンス劇場 ~チアリーディングチーム「RISE」出演~

出演時間 14:50~15:00

2月25日(日)に、八戸市公会堂にて「第12回八戸パフォーマンス劇場」が開催され、八戸市を中心に活動している団体が出演し、ダンスや演奏などの発表を見ることができます。

また、同時開催として、「第2回はちのへ子どもフェスタ」も行われ、いろいろな遊び体験やゲームを体験することができます。

興味のある方は、是非足を運んでみてください。

スポーツCLUB

0000 BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。