

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



ライズはしかみ 通信

平成30年4月号

階上町道仏字耳ヶ伏 32-21

TEL:0178-32-0147 (町民体育館)

FAX:0178-32-0157

HP <http://www.risehashikami.jp/>

Mail info@risehashikami.jp

日増しに春の暖かさを感じる今日この頃、桜の花が咲き誇り、人の心が浮き立つ時期になりました。園児の皆さん、ご入園・ご進級おめでとうございます。

新年度を迎え、新しい出発に心を新たにすることも多いと思います。ライズはしかみは、今年度も明るく楽しい事業を展開していきたいと考えております。今後とも、ご支援とご協力のほどよろしくお願い致します。



教室紹介



キッズ・アスレチック教室

園児から小学生を対象にコーディネーショントレーニングを行い、運動能力を高めることができます！

活動日・活動時間
については裏面を
ご覧ください！



チアリーディング教室

小学生の女の子を対象に、楽しくダンスをしています！チアリーディングチーム「RISE」として地域イベントにも参加しています！

フラダンス・ヨガ教室

多忙な毎日の中にも休憩は必要です！心と体のリフレッシュができます！どなたでも参加可能です！

トランポリン教室

楽しくジャンプしながら、全身運動ができます！お父さんお母さんの参加も可能です！

バドミントン教室

子供から大人までどなたでも参加OKです！楽しく汗を流しましょう！

ライズはしかみ 新人紹介

松原 悠馬 (まつばら ゆうま)

好きなこと：サッカー観戦

子供たちの笑顔

特技：サッカー

階上町を、元気な町にしていこうと思います。地域の皆様、よろしくお願い致します!!

袖平 美花 (そでたい みか)

好きなこと：料理 掃除

特技：器械体操 陸上

体を動かす楽しさを伝えていこうと思います！どうぞよろしくお願い致します!!

ティボール教室



3月25日(日)に、ティボール教室を行いました！バティング方法などを教えてもらったり、ゲームをしたり、子供たちが最後まで楽しんでいました。

お楽しみ会



3月21日(水)に、お楽しみ会を行いました！ミニゲームをしたり、みんなで食事をしたりと、とても楽しい会になりました。