

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



ライズはしかみ 広報誌

平成31年1月号

階上町道仏字天当平 1-150

TEL:0178-32-0147 (町民体育館)

FAX:0178-32-0157

HP <http://www.risehashikami.jp/>

Mail info@risehashikami.jp

新年あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

当クラブでは、本年も地域の皆様のニーズに添ったスポーツプログラムを提供し、「いつでも・どこでも・誰でも」がスポーツに親しめる環境作りをしていきたいと考え、スタッフ一同新たな気持ちでスタート致しました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

冬季 スポーツレクリエーション ~冬でも元気に体を動かそう~



あすなろクラブ



なかよしクラブ

冬休み中に、各保育園の学童にきている児童を対象にスポーツレクリエーションを行いました。今回も、夏同様にキンボールを行い、みんな元気に取り組む様子が見られました。運動が得意な子、不得意な子関係なく、笑いの絶えないレクリエーションになりました。

今回のスポーツレクリエーションを通して、更にスポーツに興味を持ってもらえたらうれしいです♪



階上保育園クラブ



道仏保育園クラブ

まだまだ会員大募集!

トランポリン教室



体操教室



フラダンス・
ヨガ教室



千アリーテイング
教室



コーティネーション
教室



バドミントン教室

