

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



ライズはしかみ 通信

平成31年1月号

階上町道仏字天当平 1-150

TEL:0178-32-0147 (町民体育館)

FAX:0178-32-0157

HP <http://www.risehashikami.jp/>

Mail info@risehashikami.jp

新年あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

当クラブでは、本年も地域の皆様のニーズに添ったスポーツプログラムを提供し、「いつでも・どこでも・誰でも」がスポーツに親しめる環境作りをしていきたいと考え、スタッフ一同新たな気持ちでスタート致しました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



～ライズはしかみ情報～



冬休み特別企画！！

冬季 学童スポーツレクリエーション教室

冬休み中に、各保育園の学童に来ている児童を対象にスポーツレクリエーション教室を行いました。ドッジボールゲームやキンボールを行い、寒さを忘れてしまうほど、元気に取り組む様子が見られました。運動が得意な子、不得意な子関係なく、笑いの絶えないレクリエーション教室になりました。

今回のスポーツレクリエーション教室を通して、更にスポーツに興味を持ってもらえたら嬉しいです♪

「第13回 八戸パフォーマンス劇場」 平成31年2月24日(日)

場所：八戸市公会堂ホール

チアリーディングチーム「RISE」

出演予定時間 14:13～14:23

チアリーディングを楽しみながら
練習しています！

練習の成果を是非見に来てください！



サッカー教室・コーディネーション教室

教室の活動様子や、担当先生からのコメントを紹介します！！



サッカー教室



サッカー教室では、約束事を3つ設定して行っています。「コー千のお話を聞く」「お友達と仲良く」「最後までニコニコ笑顔」この3つのお約束を、子供たちがちゃんと守ってくれて、楽しく活動をしています。

最近では、諦めないで最後まで積極的にチャレンジできるようになっています！！

ゆうまコー千から一言



ボールは友達！楽しもう！



コーディネーション教室



コーディネーション教室では、子供達全員が、笑顔で運動に動んでいます。少し難しいことにも、一生懸命取り組んでいます。

4月に比べ、たくさんの事ができるようになっています。これからも、体を動かすことが好きになってもらえるように頑張っていきたいと思います！

みか先生・まさみ先生から一言

先生達と一緒に元気いっぱい体を動かそう！