

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



ライズはしかみ

平成31年2月号

通信

階上町道仏字天当平 1-150

TEL:0178-32-0147 (町民体育館)

FAX:0178-32-0157

HP <http://www.risehashikami.jp/>

Mail info@risehashikami.jp



残寒の厳しい中、春の訪れが待ち遠しく感じます。

冬季は空気が乾燥する一方で、寒さにより体温が低下し、免疫力が低下します。インフルエンザやノロウイルスなどに感染しないよう、手洗いうがいを徹底し、外出時にマスクを着用するなどの対策をしっかりと行い、寒い冬を元気に乗り越えましょう。

Wキャンペーン開催！ お得な特典もお見逃しなく♪

Wキャンペーンの特典！！

- ① 期間中に無料体験をされた方の年会費が、**5000円から0円に！**
- ② 現会員がお友達紹介をした場合に紹介者が入会すると、お友達紹介をした方の年会費が、**5000円から0円に！**
- ③ お友達紹介を受けた方の年会費が、**5000円から0円に！**
(紹介を受けた方は、期間中に必ず一度体験をしてください。)

こんな素晴らしい特典を見逃さないでください！！

お友達を紹介してくれた現会員の方も、紹介者が入会した場合に平成31年度の年会費が無料になります！！

無料体験・お友達紹介 Wキャンペーン

開催期間 3/1(金)～3/30(土)
キャンペーン期間中に新規入会を決めていただいた方は、平成31年度の年会費が無料になります！

バドミントン教室
チアリーディング教室
コーディネーション教室
フラダンス・ヨガ教室
トランポリン教室
体操教室

デーリー東北杯優勝!!
レヴァンテフットボールクラブ階上
サッカースクール会員大募集!
年長さんから小学5年生までが
無料体験可能です。

各教室の活動時間・場所は裏面をご確認の上、申込用紙を持参またはFAX、Mailのいずれかの方法でお申込み下さい！

※メールでの申込み方法
ライズはしかみのホームページへアクセスしていただき、「メールでのお問い合わせ」より必要事項を記入してください。無料体験についてを選択し、参加される方の「氏名・年齢・学校名・保護者名(参加される方が子供の場合は希望する教室と参加日を明記の上、お申込み下さい)。
※体験会実施中の事故に関しては、当クラブでは一切の責任を負いませんのでご了承ください。

お問い合わせ・お申込み
総合型地域スポーツクラブ
一般社団法人 ライズはしかみ
階上町大字道仏字天当平1-150
TEL:0178-32-0147(町民体育館事務所内)
FAX:0178-32-0157
HP <http://www.risehashikami.jp/>
Mail info@risehashikami.jp

体を動かすことにはいいことがたくさん♪体力や運動能力向上はもちろんのこと、状況判断や予測といった思考判断をしたりする全身運動は、知的機能や運動制御機能の発達促進も期待できます！！

RISEには、様々な教室があります。ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください！



レヴァンテフットボールクラブ階上！！



この度、平成31年4月より、サッカーチームのレヴァンテフットボールクラブ階上が、ライズはしかみに仲間入りをします。

どんなサッカーチームなの??

- ・階上町 洋野町 八戸市から子供たちが来ています！
- ・サッカーを究極に楽しむチームです！
- ・サッカーを楽しみながら、練習や試合を通じて、道具を大切にすること、ルールを守ること、仲間との助け合いを習得してもらえる場所を提供しています。

活動場所や活動内容

- ◆活動場所:階上中学校(グラウンド・体育館)
- ◆活動曜日:火・水・木・金(土・日は試合)
- ◆活動時間:1～2年生 18:30～19:30
3～6年生 18:30～20:45

◆活動内容

年間を通して様々な大会へ出場します。
チームスローガンは「ベストを尽くせ 常勝軍団！」
今年度も、選手達が頑張り、優勝という素晴らしい結果を残してくれています！！

