

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



ライズはしかみ

通信

平成 31 年 3 月号

階上町道仏字天当平 1-150

TEL:0178-32-0147 (町民体育館)

FAX:0178-32-0157

HP <http://www.risehashikami.jp/>

Mail info@risehashikami.jp

寒さも徐々に和らぎ、少しずつ春に近づいてきました。



今年度ご卒園される皆さん、おめでとうございます。新年度からも向上心を忘れず、目標を持ってお勉強や運動に取り組んでください。また、在園児の皆さんは、優しくかっこいい、お兄さんお姉さんに慣れるように頑張りましょう。



Wキャンペーン まだまだ受付中！！

なんと！平成31年度 年会費が無料！！

今だけ！

チャンス！

教室紹介

お友達を紹介してくれた現会員の方も、紹介者が入会した場合に平成31年度の年会費が無料になります！

無料体験・お友達紹介 Wキャンペーン

開催期間 3/1 (金) ~ 3/30 (土)

キャンペーン期間中に新規入会を決めていただいた方は、平成31年度の年会費が無料になります！

- バドミントン教室
- チアリーディング教室
- コーディネーション教室
- フラダンス・ヨガ教室
- トランポリン教室
- 体操教室

デリー東北杯優勝!!
レヴァンテフットボールクラブ階上
サッカースクール会員大募集!
年長さんから小学5年生までが
無料体験可能です。

各教室の活動時間・場所は裏面をご確認の上、申込用紙を持参またはFAX、Mailのいずれかの方法でお申込み下さい！

※メールでの申込み方法
ライズはしかみのホームページへアクセスしていただき、「メールでのお問い合わせ」より必要事項を記入してください。無料体験についても選択し、参加される方の氏名・年齢・学年・学校名・保育園名（参加される方が子供の場合は希望する教室と参加日を明記の上、お申込み下さい）

※体験会実施中の事故に関しては、当クラブは一切の責任を負いませんのでご了承ください。

お問い合わせ・お申込み
総合型地域スポーツクラブ
一般社団法人 ライズはしかみ
階上町道仏字天当平1-150
TEL:0178-32-0147 (町民体育館事務所内)
FAX:0178-32-0157
HP <http://www.risehashikami.jp/>
Mail info@risehashikami.jp

体操教室

マット・とび箱・鉄棒・平均台・などを使用して、柔軟性・バランス力・瞬発力を高める教室です！！

コーディネーション教室

多種多様な運動をして、将来どのスポーツにも対応できる能力を身につける教室です！！

チアリーディング教室

地域の様々なイベントでの発表に向けて、楽しく・可愛く練習をしている教室です！！

トランポリン教室

いろんなジャンプを、楽しく行う教室です！！
バク転が出来ちゃうかも？

レヴァンテFC階上

サッカーを通じて、「心・技・体」が成長出来るサッカーチームです！！カッコいいユニホームを着て、試合に出場しよう！

バドミントン教室

親子で汗をかきながら、笑顔で楽しめる教室です！！
ラケット無料貸し出し！！

フラダンス・ヨガ教室

心と体のリフレッシュが出来る教室です！！
親子での参加も可能です！



チアリーディングチーム「RISE」情報 NEWS

第13回八戸パフォーマンス劇場

2月24日(日) 八戸市公会堂にて、第13回八戸パフォーマンス劇場に参加させていただきました。

たくさんのお客さんの前での発表に、緊張した様子でしたが、最後まで自分たちらしく、最高の笑顔で演技が出来ました！

子供たちが、一生懸命頑張ってくれました！

南部芸能発表会

3月3日(日) ハートフルプラザ・はしかみにて、南部芸能発表会に参加させていただきました。

今年度最後の発表会、1年間の想いを最高の演技と元気で笑顔で表現してくれました！

今年度、様々な場所での発表を、最後まで頑張ってくれた子供たちに感謝しています！みんな、ありがとう！