

# 総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



## ライズ通信

平成 31 年 4 月号

階上町道仏字耳ヶ伏 32-21

TEL:0178-32-0147 (町民体育館)

FAX:0178-32-0157

HP <http://www.risehashikami.jp/>

Mail [info@risehashikami.jp](mailto:info@risehashikami.jp)

日増しに春の暖かさを感じる今日この頃、桜の花が咲き誇り、人の心が浮き立つ時期になりました。

ライズはしかみは、今年度も明るく楽しい事業を展開していきたいと考えております。今後とも、ご支援とご協力のほどよろしくお願い致します。

今がチャンス!!

# 5月限定! 令和元年スタートキャンペーン

～キャンペーン期間～  
令和元年 5/8～31

～特典～

- ・期間中は何度でも体験OK!
- ・6月入会時の今年度の年会費無料

令和元年度の

令和の令(0)にちなんで、**年会費が0(令)に!**



### フラダンス・ヨガ教室

多忙な毎日の中にも休憩は必要です!

心と体のリフレッシュができます! 子供から大人までどなたでも参加可能です!



### バドミントン教室

子供から大人までどなたでも参加OKです!

親子で楽しく汗を流しましょう!

月会費は、1人でも家族でも3,600円です!!

### コーディネーション教室

遊び感覚で体を動かす事ができ、子供に必要な身体づくり運動を行うことが出来る、現在注目されているトレーニングです。コーディネーション教室で、お子さんの可能性を広げるチャンスです!是非一度体験してみませんか。



一緒に楽しく体を動かしましょう!

### トランポリン教室

みんな大好き! トランポリン♪楽しく体を動かしながら、全身運動が出来ます。小学生も大歓迎です!!

### レヴァンテFC階上スクール

サッカーを通じて、「心・技・体」が成長できるサッカーチームです!! 年間を通じて様々な大会へ出場します!

チームスローガンは、「ベストを尽くせ、常勝軍団!」

### チアリーディング教室

小学生の女の子を対象に、楽しくダンスをしています! チアリーディングチーム「R I S E」として地域イベントにも参加しています!



### 体操教室

幼児から小学生を対象に、マット運動や鉄棒、跳び箱を行います。出来るようになる喜びを感じながら、楽しく活動しています。誰もが憧れるバク転が出来るかも!!



無料体験を希望される方はHPまたはお電話でお申込みください!