

7月 活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45	2 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	3 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	4 <フラダンス教室> 赤集 19:30～20:30	5 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	6 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 U-12サッカーリーグ	7 
8 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45 	9 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	10 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	11 <ヨガ教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	12 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	13 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 リベロカップ	14
15 <トランポリン教室> お休み リベロカップ	16  <レヴァンテFC> お休み	17 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	18 <フラダンス教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	19 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	20 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30	21  親子でわくわく 運動遊び教室
22 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45	23 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	24 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> お休み	25 <ヨガ教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	26 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	27 <チアリーディング教室> いちご煮まつり出演 U-12サッカーリーグ	28 
29 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45	30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	31 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> お休み <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30				

<練習場> 階上ジュニア体操練習場

<階中> 階上中学校体育館・グラウンド

<赤小> 赤保内小学校体育館

<赤集> 赤保内集会所

<道小> 道仏小学校体育館

<中体> 中央体育館