

8月 活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 <フラダンス教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	2 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	3 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 AOMORI GOAL CUP	
5 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45 	6 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	7 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	8 <ヨガ教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	9 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	10 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 U-12サッカーリーグ	11 
12 <トランポリン教室> お休み	13 	14	15	16 	17 <チアリーディング教室> お休み	18 親子でわくわく 運動遊び教室
19 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45	20 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	21 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	22 <フラダンス教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	23 <体操教室> お休み <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	24 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 サマーフェスティバル少年サッカー大会	25 
26 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45	27 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	28 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	29 <ヨガ教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	30 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	31 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 致遠カップ少年サッカー大会	9/1

<練習場> 階上ジュニア体操練習場

<階中> 階上中学校体育館・グラウンド

<赤小> 赤保内小学校体育館

<赤集> 赤保内集会所

<道小> 道仏小学校体育館

<中体> 中央体育館