

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



ライズはしかみ 通信

令和元年7月号

階上町道仏字天当平 1-150
TEL:0178-32-0147 (町民体育館)
FAX:0178-32-0157
HP <http://www.risehashikami.jp/>
Mail info@risehashikami.jp

いよいよ夏本番です。夏の楽しみはたくさんあると思いますが、思わぬところに危険はたくさん潜んでいます。熱中症対策を万全に行い、事故のない楽しい夏をお過ごしください

当クラブでは、楽しい教室を行っておりますので、是非一度足を運んでみてください。

親子で楽しくコーディネーショントレーニング!!

7月1日(月)階上小学校において、小学生12名・保護者12名の参加者と一緒に「親子で楽しくコーディネーショントレーニング」を行いました。前半は、親子でペアになり体作りなどを行いながら、親子のコミュニケーションを図りました。後半は、先生方にも参加していただきながら、ボール運びゲームや尻尾取りゲームなどたくさんのゲームをして汗を流しました。最後には「運動がもっと好きになった!」「みんなと楽しく運動できて楽しかった!」などの感想をいただき、とても楽しい時間となりました。ありがとうございました!!



レヴァンテFC U-10フットサル大会



県大会出場決定!



6/22.23に南郷体育館でU-10フットサル大会八戸地区予選が行われました。

4年生が主力となる大会に、レヴァンテFCは4年生1名・3年生8名と非常に厳しい状況でしたが、観戦している他のチームの保護者からも歓声が上がるほどの素晴らしいゲーム展開で、見事県大会出場を決めることができました!!

7/20.21に行われる県大会でもチーム一丸となって頑張りますので、応援よろしくお願いします!



いちご煮祭り出演!

7/27 チアリーディングチーム「RISE」が
いちご煮祭りに出演します!
是非見に来てください♪



～お知らせ～

6月15日 定時社員総会が開催され、
原案通り承認されました。

8/13～16までお盆休みとさせていただきます。