Enjoy！サイクリング要項

- 1 目 的 レクリエーションスポーツの推進を図るため、家庭にある身近な自転車を活用した体力向上事業を実施する。
- 2 主 催 階上町
- 3 実施主体 一般社団法人ライズはしかみ
- 4 協 力 八戸自転車競技協会 八戸学院大学 サイクラリーとまべち
- 5 期 日 令和元年10月14日（祝日・月曜日）
- 6 参加資格 小学4年生以上の健康な方 先着50名。ヘルメット着用。保険証持参。自転車は、各自持ち込みです。※保険は、主催者側で加入します。
- 7 参加料 1人1,000円 当日徴収
- 8 申込方法 令和元年10月7日（月）までに、ライズはしかみHPからダウンロードするか、チラシ裏面の参加申込書に必要事項を記入の上、FAXで申込下さい。
一般社団法人ライズはしかみ（階上町大字道仏字天当平1-150）
TEL：0178-32-0147 FAX：0178-32-0157
携帯電話：080-2821-6259
- 9 開催基準 雨天決行
※荒天等による中止の場合は、午前7時に参加者に連絡します。
- 10 その他
 - ・集合場所は中央体育館駐車場となります。
 - ・受付8時～8時30分、スタート9時20分、終了12時の予定です。

Enjoy!サイクリング 参加規約

1. 本事業は、一般道路を自己責任のもと走行するサイクリングです。順位やタイムを競うレースではありません。
2. 参加者はヘルメットを着用すること。
3. スタッフが参加者に混じって走行します。スタッフの誘導、指示がある場合はそれに従って下さい。
4. 交通規制は行いませんが、コース上にスタッフがいます。スタッフの誘導に従い、交通標識などの交通法規を守り、道路左側を一列で走行してください。
5. 規約を守らず、スタッフからの注意を受けても改善されない場合や悪質な場合は走行中止させることがあります。
6. 並走走行、蛇行走行やレース行為は禁止です。
7. 走行中は急ブレーキなどの事故を避けるため、前方参加者と適切な車間を空けてください。
8. 参加者の家族が、自家用車で伴走することは、危険かつ一般車両の妨げになりますので禁止です。
9. 途中離脱するときや事故、怪我の発生、また、それらを目撃した場合は、必ずスタッフまで連絡して下さい。
10. 病気、傷害に対しては応急処置をしますが、それ以降については、本人が責任を負わなければならないので、保険証を持参して下さい。
11. 故障した場合は、安全な場所に停止してから、修理を行ってください。自分で修理できない場合、コースを走っているスタッフやコース上にいるスタッフに連絡してください。メカニックスタッフに連携します。
※メカニックスタッフが対応した場合のパーツ等については実費となります。
12. ゴミは各自持ち帰り下さい。