

10月 活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	2 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 道小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	3 <フラダンス教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	4 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 道中 19:30～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	5 <チアリーディング教室> お休み U-12サッカーリーグ③	6 親子でわくわく 運動遊び教室
7 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45 	8 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	9 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> お休み	10 <ヨガ教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	11 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> お休み	12 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 ライズ杯学童野球大会	13 U-12サッカーリーグ④ 準々決勝
14 <トランポリン教室> お休み 青森ゴールカップ チャンピオンシップ	15 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	16 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> お休み	17 <フラダンス教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	18 <体操教室> お休み <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> お休み	19 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 U-12サッカーリーグ 準決勝・決勝	20 新人戦予選リーグ
21 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45	22 新人戦予選リーグ	23 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> お休み	24 <ヨガ教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	25 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 道中 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	26 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 新人戦予選リーグ・決勝	27
28 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45	29 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	30 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	31 <フラダンス教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30			

<練習場> 階上ジュニア体操練習場
<階中> 階上中学校体育館・グラウンド

<赤小> 赤保内小学校体育館
<赤集> 赤保内集会所

<道小> 道仏小学校体育館
<道中> 道仏中学校体育館