

誰でも楽しく!!

親子でわくわく♪ 運動遊び教室

参加者募集中!



難しいことは一切なし!
運動が苦手でも楽しく学べる!
遊び感覚で誰でもできる!!

～コーディネーショントレーニングとは～

★ コーディネーショントレーニングは、基礎となる7つの能力(リズム、バランス、連結、反応、変換、定位、識別)から構成されています。

状況を目や耳など五感で察知し、それを頭で瞬時に判断し、具体的に筋肉を動かすといった一連の動作をスムーズに行うためのトレーニングです。

子どもの発育に必要な知育・徳育・体育の基礎能力の向上が期待でき、多種多様な運動を経験することで、将来どのスポーツにも対応できる体作りを、遊び感覚で学ぶことができます。

11/17(日)
限定
15組

★ 実施要項・申込方法については、裏面をご覧ください。