

# 総合型地域スポーツクラブ

階上町道仏字天当平 1-150  
TEL:0178-32-0147 (町民体育館)  
FAX:0178-32-0157  
HP <http://www.risehashikami.jp/>  
Mail [info@risehashikami.jp](mailto:info@risehashikami.jp)



一般社団法人

## ライズはしかみ 広報誌

令和元年 10 月号



日に日に寒さが増し、朝晩の冷え込みはすっかり秋の気候を感じられるようになりました。この時期は空気が乾燥し、体調を崩しやすくなります。また、インフルエンザの流行期がやってきますので、外出後にはしっかりと手洗いうがいをし、予防を心がけましょう。

さて、ライズはしかみは皆様のご支援とご協力により、様々な活動・イベント等に参加させていただいております。今後ともよろしくお願ひ致します。

# 第1回保育園交流サッカー大会

第1回保育園サッカー交流大会を開催しました。

階上保育園さんの年中さんと年長さん、石鉢保育園さんの年長さんが参加しました。

テーリー東北やテレビ局の方にも取材に来ていただき、素晴らしい大会になりました。

子供達の試合中のプレーに、観戦している保護者の方々からも拍手や声援も多く大盛り上がりでした。仲間と協力しながらシュートを決める姿と、ゴールを守る姿に感動しました。また来年も行いたいと思います。



## enjoyサイクリング



10/14(月)に enjoy サイクリングが行われました。今年のコースは、中央体育館を出発して寺下観音で折り返し、中央体育館まで戻ってくるコースでした。階上町の自然を楽しみながらサイクリングを楽しんでいました。途中の折り返し地点では、ストレッチ教室を行い、疲れた体をほぐしました。また、コカ・コーラさんによる東京2020 聖火リレーPR フーズを設置していただき、サイクリングを終えた方たちは写真を撮るなどして楽しんでいました。八戸学院大学自転車競技部、八戸自転車競技協会の皆様、ご協力ありがとうございました。

## おしらせ

町民文化祭チアリーディングチーム  
「RISE」出演!!!

11/3(日)です。  
是非、お越し下さい!!



## 親子わくわく運動遊び

日時：11/17(日) 幼児 9:30~10:30  
小学生 11:00~12:00  
場所：赤保内小学校体育館  
詳しくは別紙をご参照ください!!