

11月 活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	2 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 デーリー東北杯	3 チアリーディングチーム 「RISE」町民文化祭出演
4 青森ゴールカップ チャンピオンシップ	5 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	6 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	7 <フラダンス教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	8 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	9 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 BAMBINO CUP フットサル大会	10
11 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45	12 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	13 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	14 <ヨガ教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	15 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	16 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 白寿園カップ 	17 親子でわくわく 運動遊び教室
18 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45	19 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	20 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 道小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	21 <フラダンス教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	22 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> お休み <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	23 <チアリーディング教室> お休み 田中建設企業グループ杯少年サッカー大会	24
25 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45	26 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	27 <チアリーディング教室> 道小 18:20～19:20 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	28 <ヨガ教室> 赤集 19:30～20:30 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	29 <体操教室> 練習場 18:00～19:00 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	30 <チアリーディング教室> 道小 13:30～15:30 ライズ杯ミニバス大会	12/1

<練習場> 階上ジュニア体操練習場

<階中> 階上中学校体育館・グラウンド

<赤小> 赤保内小学校体育館

<赤集> 赤保内集会所

<道小> 道仏小学校体育館

<道中> 道仏中学校体育館