

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人 ライズはしかみ



ライズ通信

令和2年1月号

階上町道仏字天当平 1-150

TEL:0178-32-0147 (町民体育館)

FAX:0178-32-0157

HP <http://www.risehashikami.jp/>

Mail info@risehashikami.jp

新年あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

当クラブでは、本年も地域の皆様のニーズに添ったスポーツプログラムを提供し、「いつでも・どこでも・誰でも」がスポーツに親しめる環境作りをしていきたいと考え、スタッフ一同新たな気持ちでスタート致しました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

サッカー教室体験会開催！



ライズはしかみ
**サッカー教室
体験会
参加者募集！**
(女の子も大歓迎)

活動日時
1/22・29・2/12・19・26
①17:00~17:45
②18:00~18:45

対象
年中・年長

活動場所
階上中学校体育館

参加料
1回 500円

お申込みについては
裏面をご覧ください！

※教室実施中の業務に際しては、当クラブでは一切の責任を負いませんのでご了承ください。
スポーツ安全保険などの加入は各自でお願いします。

サッカーを通じて、体全体でボールに触れることで、サッカーの楽しさや魅力を感じてもらうことを目的に、サッカー教室体験会を開催することになりました！この機会に是非、将来のJリーガーを目指してみませんか。

日時 1/22、29、2/12、19、26

(全5回 ※1回だけの参加もOK!)

①17:00~17:45

②18:00~18:45

会場 階上中学校体育館

参加料 1人1回 500円

対象 年中・年長(男女)

申込み
随時受付中！

詳しくは、別紙のチラシをご覧ください



サッカー教室・コーディネーション教室

教室の活動様子や、担当先生からのコメントを紹介します！！



サッカー教室



サッカー教室では、約束事を3つ設定して行っています。「コーチのお話を聞く」「お友達と仲良く」「最後までニコニコ笑顔」この3つのお約束を、子供たちがちゃんと守ってくれて、楽しく活動をしています。

最近では、諦めないで最後まで積極的にチャレンジできるようになっています！！

ゆうまコーチから一言



ボールは友達！楽しもう！



コーディネーション教室

コーディネーション教室では、子供達全員が、笑顔で運動に励んでいます。少し難しいことにも、一生懸命取り組んでいます。

4月に比べ、たくさんの事ができるようになっています。これからも、体を動かすことが好きになってもらえるように頑張っていきたいと思います！

みか先生から一言

先生と一緒に元気いっぱい体を動かそう！