

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



ライズはしかみ 広報誌

令和2年8月号

階上町道仏字耳ヶ伏 32-21

TEL:0178-32-0147 (町民体育館)

FAX:0178-32-0157

HP <http://www.risehashikami.jp/>

Mail info@risehashikami.jp

楽しかった夏休みも終わり、学校がスタートしました。まだまだ、残暑の厳しい日が続くことが予想されます。今年はコロナ対策のためマスクの着用や換気もしなくてはならず、例年以上に暑く感じますが、こまめに水分補給を行い、熱中症対策をしっかりとて元気に夏を乗り切りましょう。

～夏休み学童スポーツレクリエーション～

夏休み期間、町内の学童を対象に学童スポーツレクリエーションを行いました。今年は、キックベースボールで仲間と協力しながら最後まで楽しく活動しました。暑い中での活動ではありましたが、子供達の熱い戦いがとても印象的でした。

道仏保育園



石鉢保育園
あすなるクラブ

はまゆりこども園
なかよしクラブ



運動の良し悪しは遺伝だけじゃない！

子どもの運動神経には、遺伝が関係していないわけではありません。しかし、運動神経そのものは、遺伝的な要素よりも、親の生活習慣が最も関係することがわかっています。子どもの運動神経は、幼児期の生活や運動経験次第で飛躍的に伸ばすことができます！この機会に是非、ライズはしかみでスポーツに挑戦してみませんか。

コーディネーション教室

コーディネーショントレーニングを通じて、子供の持つ能力を高めます！！



トランポリン教室

楽しくジャンプしたり、バク転にも挑戦できるかも！！



無料体験 随時募集中

詳しい活動時間は、裏面をみてね！

レヴァンテFC 階上

みんなで楽しくサッカーをしよう！

バドミントン教室

家族で参加できて、親子で楽しめる教室です！



チアリーディング教室

音楽に合わせて仲間とダンス！様々なイベントにも参加します！！

