



10月 活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
 1 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30				2 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> お休み	3 <チアリーディング教室> 道小 14:00～15:30	4 全日本U-12サッカー 青森県大会
5 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	6 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	7 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFCキッズコース> お休み <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	8 <フラダンス教室> 赤集 19:45～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	9 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> お休み	10 <チアリーディング教室> 道小 14:00～15:30	11 全日本U-12サッカー 青森県大会
12 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	13 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	14 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFCキッズコース> お休み <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	15 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	16 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> お休み	17 <チアリーディング教室> 道小 14:00～15:30	18 全日本U-12サッカー 青森県大会
19 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45 <レヴァンテFC> お休み	20 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	21 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFCキッズコース> 階中 18:00～18:45 <レヴァンテFC> 階中 SA 19:00～21:00 SB 19:00～20:00	22 <フラダンス教室> 赤集 19:45～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	23 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	24 <チアリーディング教室> 道小 14:00～15:30 全日本U-12サッカー 青森県大会	25 U-11新人戦
26 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45 <レヴァンテFC> お休み	27 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	28 <コーディネーション教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFCキッズコース> 階中 18:00～18:45 <レヴァンテFC> 階中 SA 19:00～21:00 SB 19:00～20:00	29 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	30 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	31 <チアリーディング教室> 道小 14:00～15:30 U-11新人戦	

<練習場> 階上ジュニア体操練習場
 <階中> 階上中学校体育館・グラウンド
 <赤集> 赤保内集会所

<道小> 道仏小学校体育館
 <赤小> 赤保内小学校体育館

※コロナウイルス感染拡大防止のため、活動場所が変更または休止になる場合がございます。