

Enjoy！サイクリング要項

- 1 目 的 レクリエーションスポーツの推進を図るため、家庭にある身近な自転車を活用した体力向上事業を実施する。
- 2 主 催 階上町
- 3 実施主体 一般社団法人ライズはしかみ
- 4 協 力 国土交通省東北地方整備局 八戸自転車競技協会 八戸学院大学
サイクラリ-とまべち えがおみょう
- 5 期 日 令和2年11月8日（日）
- 6 コ ー ス 三陸沿岸道路 階上 IC～洋野 IC（仮） 往復約 12 k m
- 7 参加資格 小学4年生以上の健康な方 先着50名。ヘルメット着用。保険証持参。
自転車は、各自持ち込みです。※保険は、主催者側で加入します。
- 8 参 加 料 1人1,000円 当日徴収
※会場への入場の際は、入場許可証が必要です。許可証がなければ、お申し込みいただいても、入場出来ない場合があります。
- 9 申込方法 令和2年10月26日（月）までに、ライズはしかみ HP からダウンロードするか、チラシ裏面の参加申込書に必要事項を記入の上、FAX でお申し込みください。
一般社団法人ライズはしかみ（階上町大字道仏字天当平1-150）
TEL：0178-32-0147 FAX：0178-32-0157
- 10 開催基準 雨天決行
※荒天等による中止の場合は、午前7時に参加者に連絡します。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により、急遽開催が中止となる場合もございますので、ご理解の上、お申し込みください。
- 11 そ の 他 新型コロナウイルス感染症対策のため、開催1週間前の健康チェックシートを提出していただきます。用紙は、参加申し込み受付後、会場への入場許可証と一緒に送付いたします。

Enjoy!サイクリング 参加規約

1. 本事業は、自己責任のもと走行するサイクリングです。順位やタイムを競うレースではありません。
2. 参加者はヘルメットを着用すること。(必須)
3. 1週間前の健康チェックシートを当日提出すること。(必須)
※当日、体調不良の方は、参加を自粛すること。
4. スタッフが参加者に混じって走行します。スタッフの誘導、指示がある場合はそれに従ってください。
5. コース上にスタッフがいます。スタッフの誘導に従い、走行してください。
6. 規約を守らず、スタッフからの注意を受けても改善されない場合や悪質な場合は走行中止させることがあります。
7. 並走走行、蛇行走行やレース行為は禁止です。
8. 走行中は急ブレーキなどの事故を避けるため、前方参加者と適切な車間を空けてください。
9. 途中離脱するときや事故、怪我の発生、また、それらを目撃した場合は、必ずスタッフまで連絡してください。
10. 病気、傷害に対しては応急処置をしますが、それ以降については、本人が責任を負わなければならないので、保険証を持参してください。
11. 故障した場合は、安全な場所に停止してから、修理を行ってください。自分で修理できない場合、コースを走っているスタッフやコース上にいるスタッフに連絡してください。メカニックスタッフに連絡します。
※メカニックスタッフが対応した場合のパーツ等については実費となります。
12. ゴミは各自持ち帰りください。