

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人



ライズはしかみ 通信

令和3年3月号

階上町道仏字天当平 1 - 150

TEL:0178-32-0147 (町民体育館)

FAX:0178-32-0157

HP <http://www.risehashikami.jp/>

Mail info@risehashikami.jp

寒さも徐々に和らぎ、少しずつ春に近づいてきました。
今年度ご卒業される皆さん、おめでとうございます。4月からは小学生になり、環境が大きく変化します。身体を壊さないように、体調管理をしっかりと行いましょう。
さて、ライズはしかみでは、新年度も皆様により良い教室や事業を提供できるよう頑張っ
てまいります。今後ともご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

教室紹介

フラダンス教室

身体がほぐれ、心も明るくなります。
また、ダイエットや美容効果もあります。
お気軽にご参加ください！！

トランポリン教室

いろんなジャンプを、楽しく
行う教室です！！
バク転が出来ちゃうかも！？

レヴァンテFC階上

サッカーを通して、「心・技・体」が成長出
来るサッカーチームです！！カッコいいユ
ニホームを着て、試合に出場しよう！

レヴァンテキッズコース

サッカー選手への第一歩を踏み出
す教室です！年中さん・年長さんが
対象です！元気で騒がしい子供達
募集中！！

コーディネーション教室

多種多様な運動をして、将来ど
のスポーツにも対応できる能力
を身につける教室です！！

バドミントン教室

親子で汗をかきながら、笑顔
で楽しめる教室です！！
ラケット無料貸し出しします！

チアリーディング教室

地域の様々なイベントでの発表
に向けて、楽しく・可愛く練習を
している教室です！！

☆ライズはしかみでは、可能性に満ち溢れた子供た
ちの花を咲かせる場として、様々な教室を行って
います！！スポーツの楽しさ！人とのコミュニケーシ
ョン！仲間との協力！運動能力！様々な事が必ず身
に付きます！

★楽しい時間を一緒に過ごしてくれる仲間募集中★

右下のQRコードから、ライズはしか
みのHPをいつでも見ることが出来ます。詳
しい教室紹介や活動の様子、イベント情報
など掲載していますので
是非ご覧ください！！



楽しく体を動かして心も体も元気に！！