

4月 活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30		
			<レヴァンテFC> お休み	<レヴァンテFC> PAMCO SA 19:00～21:00 SB 19:00～20:00		
5 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45 <レヴァンテFC> お休み	6 <トランポリン教室> 練習場 15:00～16:00 <レヴァンテFC> 道仏 SA 18:30～20:30 SB 18:30～19:30	7 <コーディネーション教室> お休み <レヴァンテFCキッズコース> お休み <レヴァンテFC> 道仏 SA 18:30～20:30 SB 18:30～19:30	8 <レヴァンテFC> お休み	9 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	10 <チアリーディング教室> 道小 14:00～15:30 	11
12 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45 <レヴァンテFC> お休み	13 <トランポリン教室> 練習場 15:00～16:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	14 <コーディネーション 教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFCキッズコース> 階中 18:00～18:45 <レヴァンテFC> 階中 SA 19:00～21:00 SB 19:00～20:00	15 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	16 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	17 <チアリーディング教室> 道小 14:00～15:30	18
19 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45 <レヴァンテFC> お休み	20 <トランポリン教室> 練習場 15:00～16:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	21 <コーディネーション 教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFCキッズコース> お休み <レヴァンテFC> 道仏 SA 18:30～20:30 SB 18:30～19:30	22 <レヴァンテFC> お休み	23 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	24 <チアリーディング教室> 道小 14:00～15:30 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">七戸町はつらつ少年サッカー大会</div>	25
26 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45 <レヴァンテFC> お休み	27 <トランポリン教室> 練習場 15:00～16:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30	28 <コーディネーション 教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFCキッズコース> 階中 18:00～18:45 <レヴァンテFC> 階中 SA 19:00～21:00 SB 19:00～20:00	29 <レヴァンテFC> お休み	30 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SA 18:30～20:45 SB 18:30～19:30 		

<練習場>階上ジュニア体操練習場

<PAMCO>PAMCOフィールド

<赤集>赤保内集会所

<道小>道仏小学校体育館

<赤小>赤保内小学校体育館

※コロナウイルス感染拡大防止のため、活動場所が変更または休止になる場合がございます。

※フラダンス教室は開催日が不定期なため、詳細についてはお問い合わせください。

<階中>階上中学校体育館・グラウンド

<道仏>道仏交流センター