



親子で楽しく♪

らんどらあそび教室

全5回で運動能力向上間違いなし!!!

5/16
バランスディスク
遊び

5/23
袋を使った
運動遊び

6/13
ピフス遊び



6/27
ボール遊び

7/25
サッカー遊び♪

時間	10:00~11:00(受付9:30~)
会場	赤保内小学校体育館
対象	3歳以上の幼児と保護者
参加料	1家族500円/回
持ち物	マスク・中ズック・タオル 飲み物・動きやすい服装

~申込み方法~
ライズはしかみへ直接お電話で
お申込みください。

Tel 0178-32-0147

※新型コロナウイルス感染が拡大した場合、教室が
中止となる場合がございます。予めご了承ください。

総合型地域スポーツクラブ
一般社団法人 ライズはしかみ
階上町大字道仏字天当平1-150
TEL:0178-32-0147(町民体育館事務所内)
HP <http://www.risehashikami.jp/>

FAX 0178-32-0157
Mail info@risehashikami.jp