



# 7月 活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 <レヴァンテFC> 階中 SB 18:30～19:30 SA 18:30～20:45	2 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> お休み	3 <チアリーディング教室> 道小 14:00～15:30	4 
5 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45 <レヴァンテFC> お休み	6 <トランポリン教室> 練習場 15:00～16:00 <レヴァンテFC> 階中 SB 18:30～19:30 SA 18:30～20:45	7 <コーディネーション 教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFCキッズコース> 階中 18:00～18:45 <レヴァンテFC> 階中 SB 19:00～20:00 SA 19:00～21:00	8 <レヴァンテFC> 階中 SB 18:30～19:30 SA 18:30～20:45	9 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SB 18:30～19:30 SA 18:30～20:45	10 <チアリーディング教室> 道小 14:00～15:30 U-12 あすなろリーグ	11
12 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45 <レヴァンテFC> お休み	13 <トランポリン教室> 練習場 15:00～16:00 <レヴァンテFC> 階中 SB 18:30～19:30 SA 18:30～20:45	14 <コーディネーション 教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFCキッズコース> 階中 18:00～18:45 <レヴァンテFC> 階中 SB 19:00～20:00 SA 19:00～21:00	15 <レヴァンテFC> 階中 SB 18:30～19:30 SA 18:30～20:45	16 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SB 18:30～19:30 SA 18:30～20:45	17 <チアリーディング教室> 道小 14:00～15:30	18
19 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45 <レヴァンテFC> お休み	20 <トランポリン教室> 練習場 15:00～16:00 <レヴァンテFC> 階中 SB 18:30～19:30 SA 18:30～20:45	21 <コーディネーション 教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFCキッズコース> お休み <レヴァンテFC> お休み	22 U-12 あすなろリーグ	23 <バドミントン教室> お休み リベロカップU-11	24 <チアリーディング教室> 道小 14:00～15:30	25
26 <トランポリン教室> 練習場 16:30～17:30 17:45～18:45 <レヴァンテFC> お休み	27 <トランポリン教室> 練習場 15:00～16:00 <レヴァンテFC> 階中 SB 18:30～19:30 SA 18:30～20:45	28 <コーディネーション 教室> 赤小 18:30～19:30 <レヴァンテFCキッズコース> 階中 18:00～18:45 <レヴァンテFC> 階中 SB 19:00～20:00 SA 19:00～21:00	29 <レヴァンテFC> 階中 SB 18:30～19:30 SA 18:30～20:45	30 <バドミントン教室> 赤小 19:40～21:00 <レヴァンテFC> 階中 SB 18:30～19:30 SA 18:30～20:45	31 <チアリーディング教室> 道小 14:00～15:30 	31

<練習場>階上ジュニア体操練習場  
 <道小>道仏小学校体育館  
 <赤小>赤保内小学校体育館  
 <赤集>赤保内集会所  
 <階中>階上中学校体育館・グラウンド

※コロナウイルス感染拡大防止のため、活動場所が変更または休止になる場合がございます。  
 ※フラダンス教室は開催日が不定期なため、詳細についてはお問い合わせください。