令和５年度Ｅｎｊｏｙ！サイクリング　要項

１　目　　的　　レクリエーションスポーツの推進を図るため、家庭にある身近な自転車を活用した体力向上事業を実施する。

２　主　　催　　階上町

３　実施主体　　一般社団法人ライズはしかみ

４　協　　力　　八戸自転車競技協会、八戸学院大学、サイクラリーとまべち

５　期　　日　　令和５年９月１８日（月祝日）

６　コース　　大蛇漁港～小舟渡廿一平　往復約１０ｋｍ

７　参加資格　　小学４年生以上の健康な方　３０名程度。ヘルメット着用。保険証持参。

　　　　　　　　自転車は、各自持ち込みです。※保険は、主催者側で加入します。

８　参 加 費　　１人１，０００円（保険料含む）　当日徴収

９　申込方法　　令和５年9月1日（金）までに、ライズはしかみＨＰからダウンロードするか、チラシ裏面の参加申込書に要項及び参加規約を熟読の上、必要事項を記入して、ＦＡＸでお申し込みください。

　　　　　　　　一般社団法人ライズはしかみ（階上町大字道仏字天当平１－１５０）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　※役場裏町民体育館内

　　　　　　　　ＴＥＬ：０１７８－３２－０１４７　ＦＡＸ：０１７８－３２－０１５７

10　開催基準　　雨天決行

　　　　　　　　※荒天等による中止の場合は、当日の午前７時に参加者に連絡します。

Ｅｎｊｏｙ！サイクリング　参加規約

1. 本事業は、自己責任のもと走行するサイクリングです。順位やタイムを競うレースではありません。
2. 参加者はヘルメットを着用すること。（必須）
3. スタッフが参加者に混じって走行します。スタッフの誘導、指示がある場合はそれに従うこと。
4. コース上にいるスタッフの誘導に従い、走行すること。
5. 規約を守らず、スタッフからの注意を受けても改善されない場合や悪質な場合は走行中止させることがあります。
6. 並走走行、蛇行走行やレース行為をしないこと。
7. 走行中は急ブレーキなどの事故を避けるため、前方参加者と適切な車間を空けること。
8. 途中離脱するときや事故、怪我の発生、また、それらを目撃した場合は、必ずスタッフまで連絡すること。
9. 病気、傷害に対しては応急処置をしますが、それ以降については、本人が責任を負わなければならないので、保険証を持参すること。
10. 故障した場合は、安全な場所に停止してから、修理を行うこと。自分で修理できない場合、コースを走っているスタッフやコース上にいるスタッフに連絡すること。メカニックスタッフに連携します。

※メカニックスタッフが対応した場合のパーツ等については実費となります。

1. ゴミは各自持ち帰ること。